

## חשבון נפש

### רקע

תקופה מיוחדת מאוד מתחילה בראשית חודש אלול, כי מיד אחריו יגיעו ראש השנה ויום הכיפורים. בתקופה זאת כל אדם עומד ל"דין" (כלומר: הוא נשפוט על ידי בורא העולם) על התנהגותו בשנה שחלפה. בסופה של תקופה זאת גורלו של האדם מוכרע. אם כן, אנו משתדלים לערוך **חשבון נפש** ולסכם את המאזן השנתי של מעשינו הטובים והרעים בשנה שחלפה. את חשבון הנפש שלנו אנו יכול לעשות לקראת ראש השנה ויום הכיפורים אך גם במשך כל השנה.

מהו **חשבון נפש**? זהו סיכום שאדם עושה למעשיו הטובים והרעים, כלומר, אנו עושים ביקורת עצמית על מעשינו.



בפעילות זאת נעסוק ב**חשבון הנפש** שלנו בקשר ליחסים שלנו עם חברינו לכיתה.

כלומר, נעצור לכמה דקות ונחשוב:

1. כיצד התנהגתי **היום** כלפי חבריי לכיתה?
2. כיצד התנהגתי **השנה** כלפי חבריי לכיתה? האם הסתכסכתי? האם נהגתי באלימות? האם פגעתי במישהו?
3. האם אני מרוצה מהתנהגותי או שיש מה לשפר?

א. חשבון נפש אישי על מעשינו בשנה שחלפה

1. חֲשְׁבו על מעשיכם בשנה שחלפה.
2. כתבו (למטה) שלושה מקרים, שנוגעים להתנהגותכם כלפי חברים לכיתה, אשר אינכם מרוצים מהם.
3. ליד תיאור של כל מקרה כתבו מה תוכלו לעשות כדי לשפר את אותם דברים.
4. גזרו את הדף, שימו במעטפה ושמרו במקום בטוח. בעוד תקופה שתחליטו עליה, תוציאו את מה שכתבתם ותראו האם וכיצד שיפרתם את הדברים שהפריעו לכם.

Handwriting practice area 1 (Yellow background):

---

---

---

---

---

---

---

---

Handwriting practice area 2 (Green background):

---

---

---

---

---

---

---

---

Handwriting practice area 3 (Pink background):

---

---

---

---

---

---

---

---

## ב. חשבון נפש לאומי

1. לפניכם קטע מתוך דבר ראש הממשלה, אהוד אולמרט, למשפחות השכולות לקראת יום הכיפורים תשס"ז. (מתוך אתר האינטרנט של משרד ראש הממשלה)

קראו את הדברים.

במסורת היהודית מהווה יום הכיפורים יום של חשבון נפש אישי. ביום זה עומד כל אדם ובוחן את עצמו לנוכח בוראו. מאז מלחמת "יום הכיפורים", המלחמה שפרצה בעיצומו של היום הקדוש לפני שלוש ושלוש שנים - מהווה יום זה עבור כולנו גם יום של חשבון נפש לאומי.

רבות נאמר ונכתב על אודות המלחמה ההיא, מלחמה שבמהלכה הצלחנו להדוף את אחת המתקפות הקשות שידעה ישראל בתולדותיה. אמנם הדפנו את כוחות האויב, אך איבדנו במערכה את טובי בנינו, ואלפי לוחמים נפגעו בגופם ובנפשם.

2. לפניכם מידע על אירועי **מלחמת יום הכיפורים**. קראו אותו.

### מידע: מלחמת יום הכיפורים וחשבון הנפש הלאומי

בשנת 1973 פרצה מלחמת יום הכיפורים. היא נקראת כך, משום שהיא התחילה ביום הכיפורים.

הייתה זאת מלחמה קשה מאוד לישראל. מדינות ערב (מצרים, ירדן וסוריה) הפתיעו אותנו בכל הגבולות של המדינה. מכיוון שצה"ל לא היה מוכן למתקפה, היו לנו אבדות רבות. רק לאחר שחלף זמן יקר, הצליח צה"ל לעבור ממצב של **הגנה** למצב של **התקפה** ולשפר את המצב.

בסופו של דבר, ניצחנו במלחמה. אך ההפתעה והאבידות הקשות (שנקראו: **מְחַדָּל**) גרמו לעם ולמנהגיו לעשות חשבון נפש רציני.

## חשבון נפש לאומי הוא חשבון נפש שאנו עושים כעם, כאזרחי המדינה.

### עבודה בקבוצות



1. נסו לעשות יחד **חשבון נפש לאומי**: חֲשְׁבו על היחסים בין איש לרעהו במדינה.

2. א. בְּחַרו דבר אחד, שלדעתכם, צריך לתקן.  
ב. הציעו דרכים לתיקון.

3. הציגו זאת לכיתה.