

# "שיפה ושוונה תהא השנה.."

שיעור חינוך לקראת דאש השנה

מיכל אור-גרופר

# "שיפה ושונה תהא השנה.."

שירה הנוסטלגי של נעמי שמר "בראש השנה" הנו שירה של איחולים וברכות לקראת השנה החדשה הבאה עלנו לטובה.

**בשירה זה נפתב:**

"בראש השנה, בראש השנה

ליבנו ענה בתפילה נושנה

שיפה ושונה תהא השנה

אשר מתחילה לה היום"



**קישור לסרטון :**

[https://www.youtube.com/watch?v=PQImPmekD\\_M](https://www.youtube.com/watch?v=PQImPmekD_M)

**מיכל אור-גרופר**

# שאלה לדין:

מידוע לדעתכם מפילה המשוררת ✓

בברכתה לשנה החדשה את הברכה

לשנה החדשה שתהיה שונה

מיקודמיתה?

מיכל אור- גרופר



# שאלה לדיון:

✓ מהן האסוציאציות שעולות

בראשכם בהקשר למילה: שינוי?



מיכל אור- גרופר

# קראו את ההיגדים שלפניכם ובחרו היגד שאלי

## התחברתם בהקשר של שינוי :

"רק מי שלוקח סיכון  
והולך רחוק מגלה עד  
כמה רחוק הוא יכול  
להגיע" / אלברט  
איינשטיין

"מה שהנך הוא מה  
שהיית. מה שתהיה הוא  
מה שאתה עושה עכשיו"  
/ בודהא

"כשאתה נכנס למערבל,  
אתה יכול לצאת ממנו כאבן  
מרוסקת או כאבן מלוטשת  
והחופש היחידי שניתן לך  
כאדם הוא הבחירה בין ריסוק  
לליטוש" / ז'ר' אליזבת קובלר

"שינוי הוא חוק בחיים ואלה  
המתבוננים רק לעבר או  
להווה יחמיצו וודאי את  
העתיד" / ה'ון פ. קנדי

"השינוי מהווה איום  
כשהוא נעשה לך  
והזדמנות כשהוא נעשה  
על ידך" / עממי

"לא החזק ביותר או  
האנטליהנט ביותר הוא  
ששורד, אלא זה שמגיב  
בדרך הטובה ביותר לשינוי"  
/ צ'רלס דרווין.

"ככל שהדברים משתנים  
כך הם נשארים אותו הדבר"  
/ אלפונס קאר.

"אלוהים, תן לי את האומץ  
לשנות את מה שאפשר, את  
הכוח לקבל את מה שאי  
אפשר לשנות ואת החוכמה  
להבדיל בין השניים" / סנט  
פרנסיס.

# משתפים...

שתפו בהיגד שבחרתם ובסיבה ✓

לבחירתכם בו.



מיניכל אור- גרופר



# "מי הזיז את הגבינה שלי?" ספנסר ג'ונסון



"מי הזיז את הגבינה שלי?" הוא ספר

מוטיבציה ועזרה עצמית מאת

ספנסר ג'ונסון שפורסם ב-1998 והפך

לרב-מכר עולמי. הספר נכתב

בצורת אגדה הממחישה עקרונות

העוסקים בהתמודדות עם שינוי.

חייל אור-גרופר

# סרטון השראה בעקבות הספר "מי הזיז את הגבינה שלי"?



קישור לסרטון :

<https://www.youtube.com/watch?v=pubwS0QI0BU>

מיכל אור- גרופר



# שנה חדשה בצל הקורונה



לא מכבר הזדמן לחיינו שינוי גדול  
שהביאה עימה מהיפת הקורונה  
לחיינו.

**חשבו ושתפו!**

אילו שינויים מצמיחים זימנה  
הקורונה לחיינו אילו לדעתכם  
היא עוד עשויה לזמן

# מיספחים ...

ברוב המקרים שינוי מייצר תחושה מייזת של איום, חוסר נוחות ומהוון של דהשות שאנו מהדירים כדהשות "שליליים". תחושות אלו הן מובנות ולהיטימיות ובפרט כשהשינוי מפתיע.

עם זאת, שינוי הוא הזדמנות להתחלה חדשה, לצמיחה, להתחדשות ולפריחה.

*"מה שאיך לפתחי אטיע לפתחני"*

ועל בן, עלינו לקבלו בזרועות פתוחות ולאפשר לעצמינו להתפתח בעקבותיו.

# ברכה לעצמי לשנה החדשה

כתבו לעצמכם ברכה לקראת השנה

החדשה. הפילו בברכה זו את

השינויים שתשמחו לזמן לחייכם,

את החלומות והמאווים שלכם

שתרצו שירקמו עור וגידים בשנה זו.



# ברכה לעצמי לרגל השנה החדשה



מיכל אור- גרופר